



Desafio Sê Positivo A1

**Sou capaz de ter uma atitude positiva
em relação a mim próprio e ao mundo que me rodeia**
Cultura de Empreendedorismo



Concentra-te no que é positivo para ti!

Os alunos aprendem a identificar e utilizar as suas capacidades e talentos individuais e a discuti-los na aula.
Os alunos ficam a conhecer melhor as suas capacidades através de atividades como a Flor “*Consigno fazer isso!*”, o Oráculo dos Dados ou através de vídeos de animação da série Knietzsche.



Caderno do Aluno

O Caderno do Aluno faz parte integrante dos materiais didático-pedagógicos do Desafio Sê Positivo A1.



O meu Alfabeto ***Consigo fazer aquilo tudo!***

- Escreve palavras relacionadas com o tema que iniciem com as letras listadas abaixo!
- Sugestão: utiliza o teu dicionário!
- Não tens de encontrar palavras para todas as letras!

A	
B	
C	
D	
E	
F	
G	
H	
I	
J	
K	
L	
M	

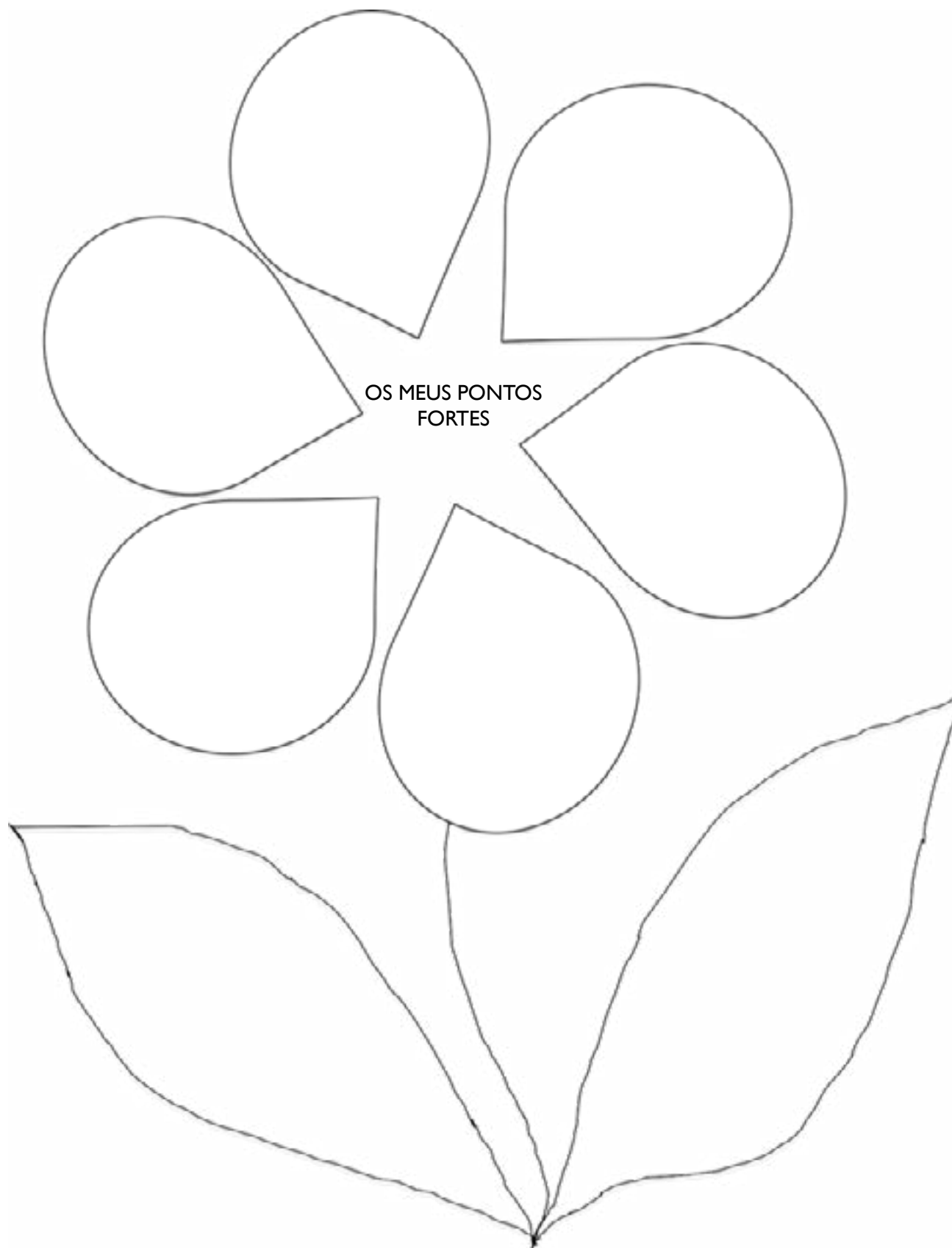


N	
O	
P	
QU	
R	
S	
T	
U	
V	
W	
X	
Y	
Z	

- Selecciona seis coisas nas quais és especialmente bom/ e escreve cada uma delas numa pétala da Flor “CONSIGO FAZER AQUILO”. Pinta a tua flor de forma a que fique o mais bonita possível!



. A minha flor “**CONSIGO FAZER AQUILO**”





Os vencedores não desistem!

A Leonor e o Luís têm talentos muito diferentes. A Leonor não tem tido muito sucesso nos últimos tempos. O Luís tem tido cada vez mais sucesso.

Por que é que isto acontece? O que pensas?

1. O Luís tem sempre sorte e a Leonor tem sempre azar.
2. O Luís não desiste se algo não corre logo bem.
3. A Leonor desiste se algo não corre logo bem.

a) O que é que pensas? (Duas respostas estão corretas.)

Escreve os números aqui:

b) Conheces alguém que não desista mesmo se algo é difícil ou não resulta imediatamente?
Tens um exemplo?

c) Quando é que te recusas desistir?

d) Da próxima vez que algo for difícil para ti, continuarás a trabalhar nisso e não vais desistir?
Dá alguns exemplos.

Lembra-te: Os vencedores continuam a trabalhar e não desistem!

Atividade adicional

Com a ajuda do teu dicionário ou com os cartões do *Jogo Passos para o Sucesso*, escreve os adjetivos “Positivos” (bons, J)!

Reflexão

Os erros são nossos amigos porque nos transmitem o que ainda temos para aprender.

Ser capaz de fazer algo difícil por ti próprio é um sentimento fantástico. Se te *obrigares* a ir mais longe, podes exercitar também os teus talentos!

Como é que te sentes quando podes ajudar os outros a não desistir?



a Sou um herói do futuro!

Imagina que poderias viajar 20 anos ou mais no futuro. Desenha-te e escreve todas as qualidades e pontos fortes positivos que fizeram de ti uma pessoa que todos admiram e vêem como um exemplo a seguir!



a O *Knietzsche* e a justiça

<https://www.youtube.com/watch?v=aXZR6TZ9L6I&feature=youtu.be>

Estiveste atento ao filme *Knietzsche e a justiça*?

Cria algo relacionado com o tema!

Se gostas de desenhar, podes ilustrar uma história ou uma banda desenhada com balões sobre justiça.

Pede uma folha ao teu professor!

Se gostares, também podes imprimir os bonecos de papel “Knietzsche” e pintá-los.

Podes encontrá-los em:

http://www.visionx.de/downloads/KNIETZSCHE/Homepage/KNIETZSCHE_Papierpuppen_Ausmalen.pdf

(ou, simplesmente, pesquisar “*Knietzsche paper dolls*” nas imagens do *Google*).

Se gostas de escrever, as atividades seguintes podem interessar-te:

- Pensa em algumas perguntas relacionadas com o vídeo e escreve-as.

Talvez possas construir um questionário com os teus colegas – pede ao teu professor para lhe mostrares e provares que tens um espírito empreendedor!

- Constrói uma lista alfabética sobre **justiça**.

Já aprendeste a fazer isso, por isso não é difícil construíres a tua própria lista alfabética numa folha de papel A4!

A	
B	
C	
D	
E	
F	
G	
H	
I	